



Formation

Soins Corps Essentiels

Bénéfices

*Apprendre les soins du corps essentiels,
Elargir des connaissances anatomiques et physiologiques,
Savoir communiquer par le toucher,
Acquérir des compétences techniques corporelles nécessaires à la demande de la clientèle aujourd'hui,
Savoir répondre et adapter ces différentes techniques aux besoins de la clientèle.*

Public visé

Esthéticiennes titulaires d'un diplôme d'Etat CAP ou toute autre personne désirant acquérir et développer des connaissances anatomiques et techniques en matière de soins du corps.

Déroulé de la formation

Théorie (½ journée) :

Introduction aux modelages corporels

- ✓ *Histoire du massage*
- ✓ *Les massages du monde*
- ✓ *L'essentiel sur les énergies*
- ✓ *Effets physiologiques*
- ✓ *Définition générale*
- ✓ *Produits utilisés*
- ✓ *Ostéologie et myologie du corps humain*
- ✓ *Contre-indications et précautions*

Pratique (5 jours):

- ✓ *Installation du modèle*
- ✓ *Optimiser son organisation*
- ✓ *les facteurs d'ambiance*
- ✓ *Le nettoyage et gommage corporel*
- ✓ *Le soin du dos*
- ✓ *Le soin du dos traitant*
- ✓ *Le soin du buste*
- ✓ *Le soin du corps relaxant*
- ✓ *Le soin du corps circulatoire*
- ✓ *Le soin du corps amincissant*
- ✓ *Le soin du corps raffermissant*

Validation (½ journée) :

Tests d'évaluation de différentes parties de chaque soin et questions théoriques.

Sanction de la formation :

Attestation de formation.

Méthodologie

*Alternance de cours pratiques et théoriques
Support de cours avec visuels et explications
Travail en binôme*

Lieu

CEGEFOP
1 rue Gustave Eiffel
27930 Gravigny
02.32.39.17.78
esthétique@cegefop.com

Durée

42 heures soit 6 jours

Dates

Nous consulter

Groupes

Minimum 4 maximum 12 participants

Coût stagiaire

900 € net de taxes
(Produits inclus) Prévoir 1 grande serviette.

Formateurs

Brière Emilie
Monfort Stéphanie

Contacts

Monfort Stéphanie
smonfort@cegefop.com
Percher Marie-Laure
esthetique@cegefop.com